

## Infos & contacts

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

[sismchablais@gmail.com](mailto:sismchablais@gmail.com)

Ne pas jeter sur la voie publique



Téléchargez ce guide au format numérique

## AIDES AUX PERSONNES EN SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

# GUIDE 2026

### RECONNAISSANCE DU HANDICAP ET ORIENTATION

#### MDPH

Les Maisons départementales des personnes handicapées exercent une mission d'accueil, d'information, d'accompagnement et de conseil auprès des personnes handicapées et de leur famille

Tél. 04 50 33 22 50  
[www.mdph74.fr](http://www.mdph74.fr)

#### ETH

L'Equipe territoriale handicap Chablais est le relais territorial de la MDPH pour la Circonscription médico-sociale du Chablais L'Androsace - 1, rue Casimir-Capitan

Thonon : 04 50 81 89 22

### ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

#### ANTENNE DE JUSTICE ET DU DROIT

Thonon : 04 50 17 04 82

#### AVIJ - Aide aux victimes et intervention judiciaire

Sur RDV :

Antenne de justice de Thonon

Tél. 04 50 17 04 82

Tribunal de Thonon

Tél. 04 56 30 10 20

[www.avij-des-savoie.fr](http://www.avij-des-savoie.fr)

#### ATMP74 - Association tutélaire des majeurs protégés 74

Soutien aux tuteurs familiaux, exercice de mesures de protection juridique (tutelles et curatelles)

Thonon : 04 50 83 04 16

#### UDAF - Union départementale des associations familiales

Exercice de mesures de protection juridique (tutelles et curatelles)

Meythet : 04 50 24 36 37

[www.udaf74.fr](http://www.udaf74.fr)

### NUMÉROS D'URGENCE SPÉCIFIQUES

Plateforme d'écoute pour les victimes de harcèlement scolaire et leurs familles 3020

Numéro national de prévention du suicide 3114 ( [www.3114.fr](http://www.3114.fr) )

Hébergement d'urgence 115

Violences femmes info 3919

Cyber harcèlement 3018

### ENFANTS ET ADOLESCENTS

#### SOINS

##### CMPI EPSM74

Centres médico-psychologiques infanto-juvéniles (de 3 à 15 ans)

Thonon : 04 50 83 22 20

Évian : 04 50 92 97 40

##### CATTP ADO

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel adolescents

Sur prescription médicale

Thonon : 04 50 97 58 81

##### CMPP 74 ALFRED-BINET

Centre médico-psycho-pédagogique (jusqu'à 20 ans)

Thonon : 04 50 71 42 33

[secretariat.cmpp.thonon@championnet-asso.fr](mailto:secretariat.cmpp.thonon@championnet-asso.fr)

##### CAMPS

Centre d'action médico-sociale précoce (de 0 à 6 ans)

Thonon : 04 50 83 05 60

[secretariat.thonon@apajh.asso.fr](mailto:secretariat.thonon@apajh.asso.fr)

##### CLINIQUE DES VALLÉES

Unité d'hospitalisation et hôpital de jour pour adolescents

Annemasse : 04 50 95 48 44

##### CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

Toutes problématiques d'addiction (de 12 à 25 ans)

Pour les jeunes et leur entourage

Thonon et Évian : 06 71 67 73 33

#### INFORMATIONS

##### MAISON DES ADOLESCENTS 74

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'évaluation, d'orientation pour les jeunes de 11 à 21 ans, leurs parents et les professionnels.

Thonon : 04 50 95 09 51

[www.maison-des-adolescents-74.com](http://www.maison-des-adolescents-74.com)

##### POINT ÉCOUTE JEUNES

Soutien psychologique anonyme et gratuit pour les 12-25 ans

Sur rendez-vous

Thonon et Évian : 06 86 30 38 32

[PEJChablais@ch-eps74.fr](mailto:PEJChablais@ch-eps74.fr)

##### INFO JEUNESSE CHABLAIS

Explorer les possibles et favoriser l'estime de soi (de 11 à 30 ans)

Thonon : 04 50 26 22 23

Douvaine : 04 50 35 62 29

Évian : 04 50 70 77 62

##### MISSION LOCALE

Accompagnement à la vie sociale et professionnelle pour les 16-25 ans, non scolarisés (aide à la réalisation du dossier MDPH)

Thonon : 04 50 26 36 97

[www.mljchablais.org](http://www.mljchablais.org)

##### CIO ANNEMASSE / THONON

Sur RDV avec la psychologue

Thonon : 04 50 38 15 23

## ENTRAIDE ASSOCIATIVE / LOISIRS

### ASTB - Association accompagnement et soutien aux troubles bipolaires

Pour les personnes concernées, les proches et les professionnels  
**Thonon** : Château de Sonnaz  
 Tél. 07 70 79 39 14 - 06 36 96 15 66  
[www.associationastb.com](http://www.associationastb.com)

### UNAFAM 74

Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (accueil sur RDV)  
**Thonon** : 04 50 52 97 94  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)

### POSITIVEMINDERS

Organisation internationale fédératrice du changement de regard sur les troubles psychiques  
[www.positiveminders.com](http://www.positiveminders.com)

### RESSOURCES ET VOUS

Dispositif d'écoute des aidants en difficulté  
 Tél. 04 50 24 36 36  
[aidant@udaf74.fr](mailto:aidant@udaf74.fr)

### ABL - Autisme bassin lémanique

Association de bénévoles venant en aide aux enfants, adolescents et adultes ayant des troubles du spectre autistique (TSA) et leurs aidants  
[autisme.bl@gmail.com](mailto:autisme.bl@gmail.com)

### PSYCOM SANTÉ MENTALE INFO

Organisme national d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation  
[www.psycom.org](http://www.psycom.org)

### DISPOSITIF MOBILE PSY

Le dispositif mobile intervient auprès des équipes du secteur social et médico-social  
 Tél. 07 60 92 43 82  
[www.espoir74.org](http://www.espoir74.org)

### KOLLAO

Mise en relation de personnes ressources, de pairs-aidants, pour aider et soutenir les usagers, les professionnels et les institutions  
[kollao.asso74@gmail.com](mailto:kollao.asso74@gmail.com)

### PBO74 - Collectif Prévention burn-out

Aide et prévention des personnes concernées et leurs proches  
 Tél. 0805 03 69 96  
[www.preventionburnout74.fr](http://www.preventionburnout74.fr)

### LSAC - Loisirs sports adaptés du Chablais

Pratiques compétitives et loisirs  
**Thonon** : 06 65 20 16 47

### JAMES SPORT SANTÉ

Activités sportives et de bien-être encadrées par des professionnels  
**Publier** : 06 62 37 86 96

### GEM Psy Chablais

Groupement d'entraide mutuelle psy  
**Thonon** : 06 58 08 63 43

### ARGOS 2001

Aide aux personnes souffrant de troubles bipolaires et à leur entourage  
 Ligne nationale : 01 46 28 01 03  
 Du lundi au vendredi : 10h - 13h  
[www.argos2001.com](http://www.argos2001.com)

### Facilitatrices de parcours et de projets

Dispositif gratuit. Soutien à la réflexion pour construire, structurer et piloter son projet  
 Tél. 07 24 41 72 90 - 07 24 41 21 48

### COALIA

Accueil de jour pour personnes sans domicile fixe  
**Thonon** : 04 56 81 70 43

## TROUBLES ASSOCIÉS ET ADDICTIONS

### ELSA - Équipe de liaison et de soins en addictologie

Repérage et évaluations, préparation au sevrage (alcool et toxicomanie), consultations médicales et psychologiques  
 Tél. 04 50 83 29 45  
**Hôpitaux du Léman**

### CSAPA/APRETO/ANPAA

Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie  
 Accueil gratuit et confidentiel de toute personne confrontée à une addiction avec ou sans produit  
**Thonon** : 04 50 71 79 68

### LES ALCOOLIKES ANONYMES

Réunions en salle ou en visio  
 Numéro national 09 69 39 40 20  
**Thonon** : 06 27 24 28 26 ( Hervé )  
[alcoolistiques-anonymes.fr](http://alcoolistiques-anonymes.fr)

### ASSOCIATION ALCOOL JOIE ÉCOUTE SANTÉ

Réunions en salle et entretiens individuels  
**Évian** : 04 56 44 21 60 - 06 26 60 08 27

### UNITÉ FAIRBURN DE LA CLINIQUE DES VALLÉES

Spécialisée dans les troubles des conduites alimentaires  
**Annemasse** : 04 50 90 45 09

## HÉBERGEMENTS

### EAM - Établissement d'accueil médicalisé - Fondation Cognacq-Jay

Pour adultes présentant une maladie psychique chronique stabilisée et inaptes à toute activité professionnelle  
**Monnetier-Mornex** : 04 50 39 66 00

### EAM - Établissement d'accueil médicalisé - La Tournelle

Hébergement pour adultes en situation de handicap psychique  
**Pers-Jussy** : 04 50 82 82 00

### PENSION DE FAMILLE

Hébergement individuel avec activités collectives  
 Orientation par un travailleur social via le SIAO  
**Thonon** : 04 58 37 00 20

### FOYER DE VIE LES MARMOTTÉS

Hébergement permanent et accueil de jour temporaire à destination des personnes adultes handicapées par la maladie psychique  
**Thonon** : 04 50 73 16 39

### FOYER DE VIE VILLA ARPIN

Résidences adaptées aux adultes en situation de handicap, qui disposent d'une certaine autonomie, mais qui n'exercent pas d'activité professionnelle  
**Thonon** : 04 50 26 77 20

## SERVICES DE SOINS THÉRAPEUTIQUES ET RÉTABLISSEMENT ADULTES

### SERVICES LIÉS À L'ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE : EPSM 74

#### CMP - Centre médico-psychologique

Pour toutes les personnes majeures en souffrance psychique  
**Thonon** : 04 50 17 17 00  
**Évian** : 04 50 25 95 81

#### HDJ - Hôpital de jour

Ateliers thérapeutiques et accompagnement sur prescription médicale  
**Thonon** : 04 50 83 24 30

#### EMPP - Équipe mobile psychiatrie précarité du Chablais

Personnes en situation de précarité et exclusion sociale  
 Orientation par un travailleur social  
[emppchablais@ch-epsm74.fr](mailto:emppchablais@ch-epsm74.fr)

### AUTRES SERVICES

#### PSYCHIATRIE DE LIAISON

Tél. 04 50 83 24 30  
**Hôpitaux du Léman**

#### CLINIQUES PRIVÉES

**Annemasse - Clinique des Vallées**  
 Tél. 04 50 95 48 48

**Annecy - Clinique Régina**

Tél. 04 50 10 52 20

**Passy - Clinique Parassy**

Tél. 04 50 58 88 90

#### DAC74 - Dispositif d'appui à la coordination de Haute-Savoie

Appui aux professionnels pour la coordination ou/et aux personnes avec un parcours de santé complexe  
 Tél. 04 80 95 50 55  
[www.acces.fr](http://www.acces.fr)

#### CENTRE DÉPARTEMENTAL DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DES GLIÈRES

Bilan neuropsychologique, bilan médical, bilan fonctionnel et soins  
**La Roche-sur-Foron** : 04 50 03 73 28

## SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL

### SAVS OXYGÈNE / ESPOIR74 MDPH

Service d'accompagnement à la vie sociale pour orienter, guider et soutenir, afin de développer l'autonomie sociale et résidentielle des personnes en situation de handicap psychique  
 Intervention sur l'ensemble du Chablais  
 Tél. 04 50 83 15 35  
[www.espoir74.org](http://www.espoir74.org)

### AXIHOME74

Accompagnement intensif orienté rétablissement, de la rue au logement, pour des personnes en grande itinérance et souffrant de troubles de santé mentale  
 Intervention sur Nord Haute-Savoie  
 Tél. 07 77 20 92 19  
[contact@axihome74.fr](mailto:contact@axihome74.fr)

### CONSEIL DÉPARTEMENTAL 74

Pôles médico-sociaux  
 Accompagnement global auprès d'une assistante sociale  
**PMS Thonon Est** : 04 50 33 23 96  
**PMS Thonon Ouest** : 04 50 33 23 97  
**PMS Évian** : 04 50 33 23 94  
**PMS Douvaine** : 04 50 33 23 93  
**PMS Périphérie et Vallées** : 04 50 33 23 98

### APEI : DISPOSITIF D'APPUI POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES VIEILLISSANTES

Accompagnement spécifique des personnes vieillissantes autour du logement  
**Thonon** : 07 57 12 87 91  
[phv@apeichablais.org](mailto:phv@apeichablais.org)

## TRAVAIL / FORMATION

### AST74 : Service de prévention santé au travail

Accompagnement des entreprises et des travailleurs dans la prévention et la santé au travail  
**Thonon** : 04 50 71 06 06  
[www.ast74.fr](http://www.ast74.fr)

### CAP EMPLOI

Aide au maintien et à l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap (orientation via France Travail)  
**Thonon** : 09 70 19 26 09  
[www.capemploi-73-74.com](http://www.capemploi-73-74.com)

### MESSIDOR MDPH

Entreprise et services favorisant l'emploi pour les personnes en situation de handicap psychique  
**Ville-la-Grand** : 04 50 49 05 95

### CHANTIERS D'INSERTION MDPH

Structures proposant un accompagnement et une activité professionnelle à des personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales  
**Chablais Insertion** : 04 50 71 93 36  
**Le LIEN** : 04 50 72 34 32  
**Atelier Re-Née** : 04 50 17 47 79  
**Pousses d'avenir** : 04 50 72 76 94  
**La R'Mize** : 04 58 64 02 05

### ESRP LADAPT HAUTE-SAVOIE

Établissement de services de réadaptation professionnelle  
**Évian** : 04 50 83 19 00  
[www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)